

Wasser und Wärme
können...

- ✓ Eine Harmonisierung des vegetativen Nervensystems
 - ✓ Eine psychische Entspannung
 - ✓ Eine Anregung des Kreislaufes
 - ✓ Eine Stoffwechselaktivierung
- ...bewirken

Heilanzeigen

Die Jod-Sole-Bäder-Therapie ist vor allem geeignet für Erkrankungen am Bewegungs- und Gelenkapparat, wie z. B. rheumatische Erkrankungen und degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke. Aber auch bei chronischer Bronchitis und anderen Erkrankungen der Atmungsorgane, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen sowie Erschöpfungssyndromen ist das Wasser der Thermal-Jod-Sole Heilquelle geeignet.

Eintrittspreise (€)

Stand: 01.10.2004

	90 Min.	120 Min.	180 Min.	Tageskarte
Einzelkarte	7,20	8,20	10,70	13,70
10er-Karte	64,80	73,80	96,30	123,30
6er-Karte	41,70	47,70	62,70	80,70
Einzelkarte mit Kurkarte	6,70	7,70	10,20	13,20
Einzelkarte für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren	5,95	6,95	9,45	12,45
Einzelkarte für Schwerbehinderte mit amtl. Ausweis (mindestens 70 %)	5,95	6,95	9,45	12,45

Kindern ist der Zutritt ab 4 Jahren gestattet.

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag 8.00 bis 22.00 Uhr

Sonntag 8.00 bis 20.00 Uhr

Saunabetrieb jeweils ab 9.00 Uhr

Letzter Einlaß 1 Stunde vor Betriebsschluß



Kurgesellschaft Bevensen GmbH

Dahlenburger Straße 1

29549 Bad Bevensen

Telefon (05821) 5779

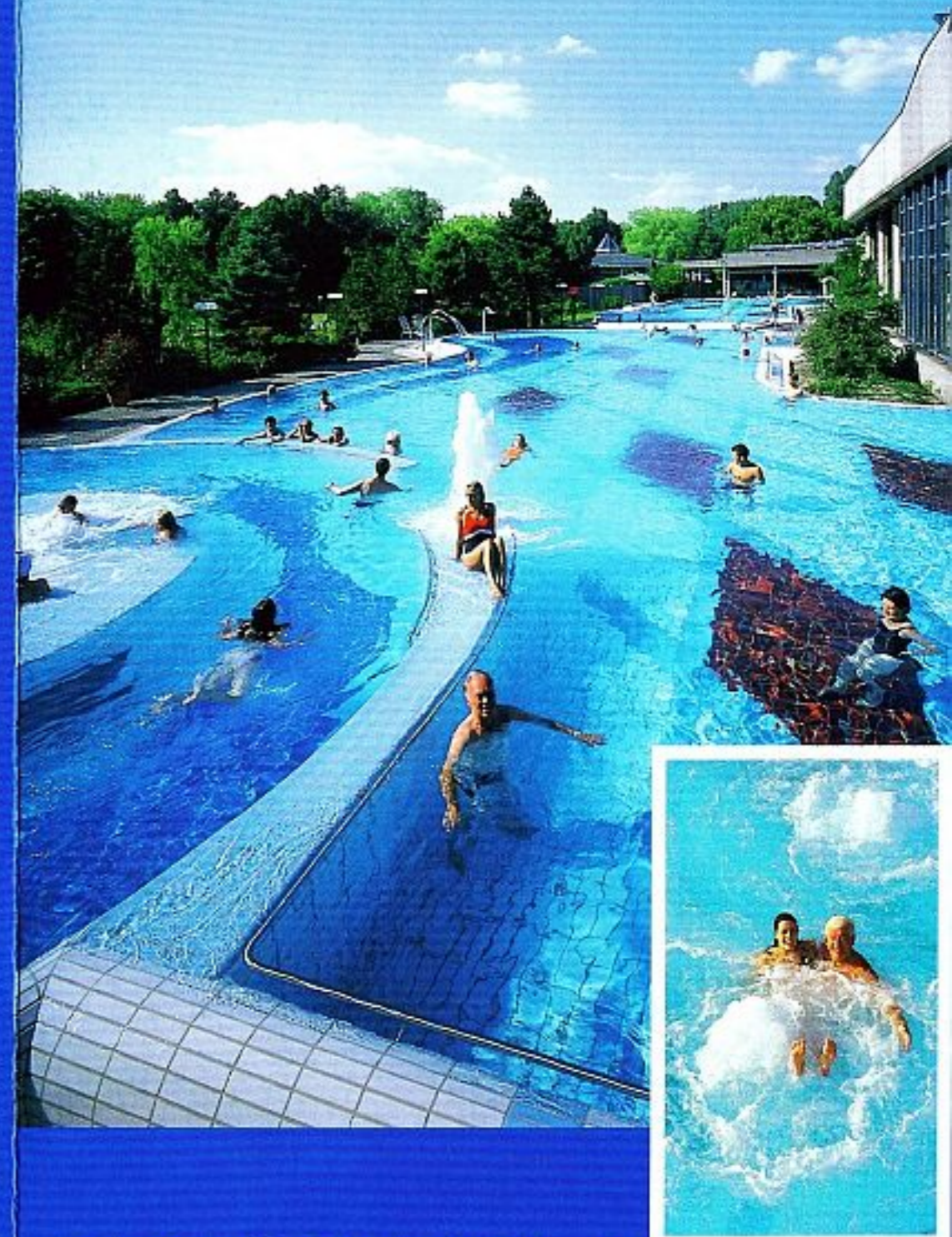
www.jod-sole-therme.de

info@jod-sole-therme.de

JOD-SOLE-THERME

Bad Bevensen

... das Gesundheitsbad
in der Lüneburger Heide



Für Gesundheitsvorsorge,
Entspannung und Erholung
für Körper und Geist.

Großzügige Freibecken und Hallenbecken mit über 1.200 m² Wasserfläche laden ganzjährig im 32 °C warmen Thermal-Jod-Sole-Heilwasser mit 3 % Solegehalt zum Baden ein.

Das Thermal-Jod-Sole-Heilwasser wird aus zwei staatlich anerkannten Heilquellen gewonnen.



In den Beckenrand eingelassene Massagedüsen, Nackenduschen, Bodenblubber, Strömungskanal, Whirlpool und in das Wasser eingelassene Sitz- und Ruhebänke mit Sitzbank-sprudler sowie Sprudelleisten lassen Entspannung zum Erlebnis werden.



Für das Ausdauertraining stehen Laufband, Fahrradergometer und Treppensteiger zur kostenfreien Verfügung.

Moderne Solarien und Shiatsu-Liegen können gegen Gebühr genutzt werden.



Im Balneum, eine moderne römisch-finnische Saunalandschaft, findet man Ruhe und Entspannung in mehreren Blockhaussaunen im Saunagarten und in unterschiedlichen Saunen im Innenbereich. Von den Römern sind Warmluftbäder und von den Finnen ist die trockene, heiße Badeform bekannt. Beides ist im Balneum vorhanden.

In den finnischen Saunen liegt die Temperatur zwischen 80 und 95 °C bei einer Luftfeuchte zwischen 5 und 10 %. Stündlich finden Aufgüsse mit verschiedenen Aromen statt.

In den Sanarien und den Dampfräumen werden nach römischer Art Schwitzbäder angeboten. In den Dampfräumen wird das ortsgebundene Heilmittel, die Jod-Sole, verdampft. In diesem Feuchtbad liegen die Temperaturen zwischen 45 und 48 °C bei einer Luftfeuchte von 96 bis 100 %. In den Sanarium-Räumen wird ein kombiniertes Warmluftbad und Kräuterbad als Soft-Dampfbad angeboten. Die Temperaturen liegen zwischen 45 und 48 °C bei einer Luftfeuchte von 55 - 65 %.



Abkühlung nach dem Saunabesuch bieten Kaltwasserduschen, Schwallduschen, Kneippschlauch, ein Kaltwassertauchbecken im Innenbereich sowie ein Kaltwasserschwimmbecken im Saunagarten. Im Anschluß an die Abkühlung bewirkt ein warmes Fußbad in den Fußwärmebecken ein wohliges Wärmegefühl im ganzen Körper.

In der Saftbar werden frische Salate, frische Säfte und weitere kleine Speisen und Getränke angeboten. Hier kann auch eine Saunamassage gebucht werden.

